

ロータリーを
実践し



みんなに
豊かな人生を

To Club Presidents and Secretaries in DISTRICT 2790

ガバナー月信

GOVERNOR'S MONTHLY LETTER

vol. 6

2013-14
2013年12月号
発行/2013年12月1日
COPY FOR MEMBERS

▶ 家族月間にちなんで

国際ロータリー第 2790 地区

2013-2014 年 ガバナー 関口 徳雄 (浦安ロータリークラブ)



〈地区大会について〉

11月9日・10日の地区大会が会長幹事の皆様はじめクラブ会員の皆様のご協力のもと、盛大に挙行できましたこと、誠にありがとうございました。

ロータリアン及び関係者合わせ約1700名を超える参加を得、「友愛の広場」があふれるばかりでした。さすがの浦安一を誇るホテルの大宴会場も狭いと感じた次第です。

私はロータリーが真実、豊かに発展するためには、奉仕と親睦のバランスのとれた実践にありと思っております。

この度の地区大会の企画に際し、私が考えた基本線は、地区大会は地区の会員が一同に会し、親睦を深めるある種の「お祭り」だということでした。地区大会を「お祭り」とする考え方に対し「不謹慎な」とする反論もあるかもしれませんが、財務報告の討議、採択や決議等の手続もありますが、その大部分は形式的なものにすぎませんので、やはり大筋ではお祭りではないかと思えます。

ロータリー的に表現しますと、地区大会の目的は親睦と講演即ち参加ロータリアンに誇りと感激を与えることであり、ロータリーは素晴らしい、ロータリアンで良かったと思わせる事と思えます。

それにはRI会長代理の感動的なメッセージや「友愛の広場」における会員同士の交歓等が大変重要な要素になってくるはずで

さて、この度の地区大会は如何でしたでしょうか？

〈家族月間について〉

ロータリー家族は会員の家族、インターアクト、ロータリーアクト、青少年交換学友、R財団奨学生、米山奨学生等々、ロータリーに関係するすべての人達を指します。

過日の地区大会での2人の青少年交換学生の「20年経った今、思う事」の講演は実に感動的であったと多数の会員から大変な評価を受け、主催者としても大変満足しております。

彼らは親善使節として、ロータリー青少年交換プログラムが目指す「世界を前進させる力」「世界を一つにする役割」を十分果たしてくれました。

それにつけても近頃地区大会やクラブの周年行事をみても、会員家族の参加、協力が少なくなってきたような気がします。

以前は多数の令夫人が襷がけをして入口に並んで来賓を迎えている光景を目にしたものですが、近頃は少なくなっているようです。

ずっと以前は我が地区にも「ロータリー夫人の集い」という令夫人が親睦を深める集まりがあり、その委員会もあったのですが、いつの日か消滅してしまいました。

我々ロータリーの奉仕活動はご家族の理解と支援がなければ成り立ちません。

家族月間中のみならず、常に我々ロータリアンは家族の信頼を得るべく家族への感謝を忘れてはならないと思えます。



国際ロータリー第 2790 地区

ガバナー事務所

〒279-0001 浦安市当代島 1-4-1-303

TEL.047-711-1545 FAX.047-711-1546

E-mail 13-14gov@rid2790.jp

URL http://www.rid2790.jp

おやじダンサーズ

市川ロータリークラブ
親睦委員長 加藤 泰寛

市川ロータリークラブでは、クリスマス家族例会に、おやじダンサーズによるミュージカルを十年来続けています。そもそも1984年度のクリスマス家族会にて、若かりし先輩方の演劇が始まりと伝えられてきました。その伝統を引き継ぐべく親睦委員会（新入会員は必ず参加）では、振付けと演出の先生やコーチに鬼?の手ほどきを受け、3ヶ月に及ぶ汗と涙の猛特訓の末、クライマックスとしてクリスマスに皆様にお披露目をしています。

約30分の舞台が終わり、汗だくで足はもつれ腰はガクガク血圧上昇心臓バクバクの中、鳴り止まぬ会場の拍手を浴びた後、必ず行うダンサーズの打ち上げの際には、全員一丸となってやってきた達成感と

皆さんに喜んでいただいた満足感で、今までの辛い練習のことも吹っ飛び、これまでにはない親睦の和が広がります。これぞ親睦と言えるのが我が市川ロータリークラブ伝統の「おやじダンサーズ」なのです。

- 2004-2005 おやじダンサーズ
「情熱のフラメンコ」「マツケンサンバ」
- 2005-2006 帰ってきたおやじダンサーズ
「ウェストサイドストーリー」「フラメンコ」
- 2007-2008 おやじダンサーズ復活ステージ
「白鳥の湖」「ぼけない音頭」他
- 2008-2009 おやじダンサーズ
ミュージカル「あるサラリーマン物語」他
- 2010-2011 おやじダンサーズデラックス
ミュージカル「あの時君は若かった〜ジャパニーズオールディーズ」
- 2011-2012 おやじダンサーズデラックス2011
「シンデレラ」「爆笑・白鳥の湖」他
- 2012-2013 おやじダンサーズスーパーデラックス
ミュージカル「今、伝えたいこと」



家族の理解と協力あつてのロータリー活動

船橋西ロータリークラブ
親睦委員長 松本 俊身

船橋西ロータリークラブでは、普段の例会はもちろん、家族参加の家族例会に力をいれ、毎年、いろいろな親睦活動を実施しています。そのため親睦活動委員会の人選と費用の充実を図っています。家族の理解と協力あつてのロータリー活動ですので、毎年8月の納涼家族会と12月のクリスマス家族会は日頃の

家族の方への協力の感謝を込め盛大に行っています。

本年度のクリスマス家族会は、12月8日東京ディズニーランドホテルにて、ディズニーのキャラクターショー・明大マンドリンクラブと歌手によるコンサートの実施予定で参加人員は120名超の参加が、見込まれています。



昨年のクリスマス家族会

明大マンドリンクラブの演奏会
とマジックショー

今年の納涼家族会

後楽園飯店で食事の後
巨人・阪神戦の観戦



～家族月間に思う～

習志野中央ロータリークラブ
親睦活動委員長 高橋 勝

ウォルト・ディズニーは「大切なのは家族だ。家族が仲良く一緒にいることこそが我々のビジネスの根幹であり、我々が望んでいることだ」と言っています。また宗教家のジョセフ・マーフィーも「感謝は人間関係がうまくいくコツです。あなたは自分の夫に妻に、家族に友人に、上司に部下に感謝していますか?」と説いています。我々、習志野中央ロータリークラブの面々も社会の基本構成である家族を大事にする事から全てが始まるとの認識から、普段からの家族の交流が非常に盛んです。

ボランティア活動に於いても、家族の参加をよく見ることが出来るのが本クラブの特長でもあります。月一回のゴミゼロ活動や、福祉施設の花植えやお祭り、「市民まつり」を始めとする地域の各種イベントへ参加など数多くの活動を日常的に行っています。

例年行われるQVCマリンフィールドでの夜間移動例会も楽しみの一つです。地域の球団が活躍する

ことで地域の皆が結束出来るのは、先日の日本一になった楽天が示したとおりです。私たちも家族同伴でロッテマリーンズの活躍を願いながらの夜間例会は楽しいものです。特別室からの声援の様子がマリーンズビジョンに映し出されたり、二階の電光掲示板に「習志野中央ロータリークラブ」の名が表示されたりとそれはそれは盛り上がります。

毎年12月の第三木曜日には家族同伴合同クリスマス夜間例会が開かれます。演台を花々で飾り、会長挨拶時から既に盛り上がりの気配を見せます。参加者は、奥様、お子さん、お孫さん、RACの面々、いつもの例会とはうって変わっての和やか且つ賑やかな雰囲気が漂います。ディナーの後にはアトラクションとして歌やビンゴが行われ宴もピークに達します。そして最後に、ロータリアンソング「手に手つないで」を合唱しながら会場一杯に輪を作り終了します。

春になれば、家族同伴お花見例会を語らないわけにはいきません。満開の桜のもと、例年場所と趣向をこらしながらの和気あいあいの宴が始まります。昨年の利根川沿いの名旅館での宴も印象に残りました。

現在会員数49名という大所帯の中で、自己研鑽と家族の輪を大切に、会員それぞれがいきいき・びのびとロータリーライフを満喫しています。



花火観賞納涼例会

千葉幕張ロータリークラブ
幹事 砂畑 頼孝

千葉幕張ロータリークラブでは、家族同伴の例会はクリスマスを兼ねた忘年例会と夏の納涼例会の年に2回です。

2012年より千葉市の花火大会が幕張の浜に移り、「幕張ビーチ花火フェスタ」と名称も変え、音楽と花火をシンクロさせるこのイベントは大変人気があり、今年も8月3日（土）に開催され、約30万人の観客で賑わいました。

例会当日は、会員27名と会員家族28名が参加し、会員家族は美味なビュッフェ料理や飲み物を堪能した後、約12,000発の花火で酔いしれました。あいにく強風のため、水上花火は行われませんでした。アパホテルの46階から真横に見る花火の数々はかつてない経験で会員と家族にとっても大興奮のひとつで、お一人、おひとりに夏の素晴らしい思い出の1ページとなりました。





国際ロータリー第2790地区 2013-14年度地区大会を終えて

地区大会実行委員長 深作 勇

本年度の地区大会は、11月9日、10日、浦安の東京ディズニーランド横にある東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾートで盛大に行われました。

地区大会には、RI会長代理 張順立様ご夫妻をはじめ、地区内外から多数のご来賓の方々のご列席と、9日は会員350余名、10日は会員1700余名に上る多数のご参加をいただき、誠にありがとうございました。

我々は、2年前の山田パストガバナーの地区大会から準備をはじめ、関口ガバナーが提唱する「ロータリアン同志の絆は、まず親睦から」をコンセプトに、いかに皆さんに楽しんでもらえ、そして「奉仕と親睦」の両輪をどう表現するか、またホストクラブとして浦安の独自性をどう出すかに重点を置いて、2年間にわたり企画・準備してまいりました。

具体的には我がクラブには、20年という丁度区切りのいい年を迎えた1993-94年度青少年交換学生、太田雅苗子さん（浦安ロータリー事務局・太田眞理子さんの娘）がおり、彼女に20年たった今、交換学生としてアメリカに行った時の経験と、その経験がいかにその後の人生に活かされているかを語ってもらったのですが、彼女の理路整然とした語

り口、またロータリーの交換学生制度がいかに有意義かという話が胸を打ち、多くのロータリアンの感動を呼びました。

いつの地区大会でもそうでしょうが、記念講演をだれにするかは最後まで迷いました。しかし、関口ガバナーの強い要望もあり東国原英夫氏に講演を依頼したのですが、お笑い芸人の持つ軽妙洒脱な語り口は会場の爆笑を誘い、太田雅苗子さんの感動的な話と、東国原氏の爆笑講演が絶妙なバランスとなって、記憶に残る地区大会になったと思っております。また、魅惑的なアルゼンチンタンゴのダンサーも華を添えました。

大会運営に関しましては、団結力が強い浦安会員と、幸いにして我がクラブにはディズニーリゾートのホテルマンの会員が多く在籍し、大会のスムーズな運営には計り知れない力になったことは言うまでもありません。

最後に、コ・ホストクラブの市川ロータリークラブ、市川東ロータリークラブ、市川南ロータリークラブ、市川シビックロータリークラブ、同じく浦安ベイロータリークラブの皆様方には多大なご協力をいただき、この紙面を借りて感謝申し上げます。



2790地区 地区大会第1日目



張順立RI会長代理と関口ガバナー



元交換留学生の太田雅苗子さん



東国原英夫氏による記念講演

「日台ロータリー親善会議」開催のお知らせ

日本と台湾のロータリアンの親睦と相互理解を目的とし、2年に1度開催されている「日台ロータリー親善会議」の次回開催日が決定いたしました。
当初は2014年3月の予定でしたが、台湾サイドの事情により開催が早まりました。
会議の詳細は決まり次第ご案内申し上げます。

開催日時：2014年1月26日 午後2時開始
開催場所：台湾（台北）円山大飯店

文庫通信 (314号)

～2013年10月 地区大会講演より～

ロータリーにおける不易流行とは (パネルディスカッション)	沢島武徳 (コーディネーター) D.2630 地区大会記録誌	2013	10P
それでこそロータリー	関場慶博 D.2530 地区大会記念誌	2013	14P
新世代に伝えるべきこと (トークセッション)	新浪剛史 他 D.2720 地区大会記録	2013	5P
新世代の育成に情熱を！！	岡村泰岳 D.2740 地区大会記録	2013	4P
善き仲間と共に	中村靖治 D.2720 地区大会記録	2013	6P
これからのロータリー ～新世代育成の現状と展望 (シンポジウム)	茂木正光 (コーディネーター) D.2580 地区大会の記録	2013	5P
職業奉仕の理念と実践	黒田正宏 D.2730 地区大会記録誌	2013	3P
職業奉仕の基本理念	深川純一 D.2730 地区大会記録誌	2013	4P
シェルドンから学ぶ	田中毅 D.2730 地区大会記録誌	2013	3P
時代を先駆けたシェルドン職業奉仕の実践	小船井修一 D.2730 地区大会記録誌	2013	4P

ロータリー文庫

〒105-0011 東京都港区芝公園2丁目6番15号 黒龍芝公園ビル3F TEL:03(3433)6456, FAX:03(3459)7506
<http://www.rotary-bunko.gr.jp> 開館 午前10時～午後5時 休館 土・日・祝祭日

(公財)ロータリー米山記念奨学会ニュース(ハイライトよねやま164号)

～今月のトピックス～

今月のハイライトよねやまは、ネパールに海外5番目の米山学友会が設立されたニュースのほか、来年4月採用の奨学金への申し込み状況、学友や学友会の活躍のニュースをお届けします。ぜひご覧ください。

1. 寄付金速報 — 米山月間へのご支援に感謝！ —
2. 2014学年度奨学金申し込み状況
3. ネパールに米山学友会が誕生！
4. 奨学生・学友が高齢者と交流 — 第2770地区 —
5. 姫軍さんがホームカミングで講演 — 第2580地区 —

詳細はリンク先をご覧ください。PDFファイルでのご提供となります。
http://www.rotary-yoneyama.or.jp/summary/pdf/highlight164_pdf.pdf

行事予定 (12月)

8日(日) 第3回諮問委員会 ガバナーエレクト壮行会	15:30 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	ホテル ザ・マンハッタン
13日(金) 第10回(17)委員会全体会議(地区職業奉仕委員会)		
14日(土) 第10回ガバナー補佐・委員長会議	17:00 ~	
15日(日) ロータリー青少年交換合同会議	17:00 ~	

例会場変更等のお知らせ

●多古ロータリークラブの例会場が下記に変更となります。

例会場：多古町商工会議所

〒289-2241 千葉県香取郡多古町多古 2508-1

TEL 0479-76-2206

寄付者紹介(敬称略)

ロータリー財団寄付

年次寄付 (マルチプル・ポール・ハリス・フェロー)

 金子研一 (船橋東 RC) 13回目	 神崎 誠 (成田 RC) 5回目	 織戸 豊 (船橋東 RC) 3回目	 大原俊弘 (船橋東 RC) 3回目	 椎名録一郎 (成田空港南 RC) 3回目
 富 一美 (成田空港南 RC) 3回目	 岡田敏男 (船橋東 RC) 2回目	 松本俊英 (千葉中央 RC) 2回目	 百瀬隆行 (市川南 RC) 1回目	 高橋純代 (船橋東 RC) 1回目

年次寄付 (新 PHF)

 石引美貴 (市川南 RC)	 須藤憲一 (千葉中央 RC)	 佐藤直子 (銚子 RC)
---	--	--

メジャードナー

 山口習明 (船橋東 RC) MD 1	 三代川利男 (習志野中央 RC)
---	--

米山記念奨学会寄付

米山功労者

 猿田正城 (銚子 RC) 9回目	 芦田弘一郎 (松戸東 RC) 8回目	 狩野文夫 (船橋 RC) 7回目	 石川憲弘 (成田 RC) 7回目	 大原俊弘 (船橋東 RC) 6回目
 森井康夫 (市川東 RC) 5回目	 青柳 誠 (成田空港南 RC) 5回目	 布施國雄 (習志野中央 RC) 5回目	 畝本一実 (市川東 RC) 4回目	 相原 勝 (千葉中央 RC) 4回目

寄付者紹介(敬称略)

米山記念奨学会寄付

米山功労者

	宮野 順功 (市原中央 RC) 4回目		島村 俊充 (松戸 RC) 4回目		飯沼 俊雄 (市川東 RC) 3回目		林長 三郎 (市川東 RC) 3回目		山崎 新一 (船橋東 RC) 3回目
	平山 秀樹 (成田 RC) 3回目		成田 温 (成田 RC) 3回目		齋藤 弘 (習志野中央 RC) 3回目		斎藤 重久 (松戸 RC) 3回目		織田 信幸 (松戸 RC) 3回目
	金島 弘 (銚子 RC) 2回目		佐久間 高直 (成田 RC) 2回目		高橋 晋 (成田 RC) 2回目		松田 泰長 (成田 RC) 2回目		大川 吉美 (松戸 RC) 2回目
	三国 大吾 (松戸 RC) 2回目		浅野 実 (松戸西 RC) 2回目		城 安雄 (市川東 RC) 1回目		山中 右次 (市川東 RC) 1回目		百瀬 隆行 (市川南 RC) 1回目
	高瀬 幸雄 (銚子 RC) 1回目		中澤 雅彦 (松戸 RC) 1回目		待山 克典 (松戸 RC) 1回目		山田 達郎 (松戸 RC) 1回目		三山 敏雄 (松戸西 RC) 1回目

メジャードナー

	相澤 友夫 (船橋東 RC) 37回目		土屋 亮平 (松戸 RC) 20回目		中野 尚宏 (習志野中央 RC) 19回目		長島 洋三 (市川東 RC) 16回目
---	---------------------------	---	--------------------------	---	-----------------------------	--	---------------------------

新ロータリアン(敬称略)

	永見 忠志 (柏南 RC) カウンセリング 9月17日入会		荒木 知太郎 (柏南 RC) ゴルフ練習場 9月17日入会		鎌形 憲一 (多古 RC) 建設業 建築 10月1日入会		郡司 圭一郎 (多古 RC) ビジネスサービス業 新聞販売 10月1日入会		竹内 謙治 (富津シティ RC) 新日鉄住金株式会社 10月2日入会
	石指 雅啓 (成田 RC) 空港管理 10月11日入会		蔵本 一夫 (松戸東 RC) 損害保険 10月11日入会		中山 雅照 (新千葉 RC) 建築材料卸 10月16日入会		米本 重洋 (茂原 RC) ライフコンサルティング業 10月17日入会		渡邊 勉 (市川シビック RC) 社会保険労務士 10月21日入会
	藤原 和子 (柏東 RC) 環境リサイクル 10月24日入会		鈴木 三恵子 (柏東 RC) 社会保険労務士 10月24日入会		榊原 義久 (市原中央 RC) 書籍販売 10月29日入会		三神 秀樹 (千葉南 RC) 洗浄剤・磨剤製造業 11月1日入会		山本 大二郎 (小見川 RC) 醤油製造業 11月1日入会
	目黒 清之 (鋸南 RC) 農園業 11月2日入会		日色 茂夫 (銚子東 RC) 商業銀行 11月5日入会		長岡 哲也 (柏東 RC) ダンススタジオ 11月7日入会				

R.I.第2790地区（千葉）2013年10月出席・会員数報告

分区	クラブ名	出席率 %	例会 数	会員数				
				7/1	女	当月	女	増減
第1分区	市川	100.00	5	39	1	42	1	3
	市川東	100.00	5	38	0	40	0	2
	市川南	82.00	4	15	1	16	2	1
	浦安	91.60	4	41	0	41	0	0
	市川シビック	85.42	3	34	0	36	0	2
	浦安ベイ	68.75	4	17	0	16	0	△1
第2分区	船橋	91.15	4	25	0	26	0	1
	船橋西	88.56	4	41	5	44	5	3
	鎌ヶ谷	85.95	5	26	2	27	2	1
	船橋東	89.18	5	27	2	29	2	2
	船橋南	89.00	5	21	2	21	2	0
	船橋みなと	88.49	4	22	7	22	7	0
第3分区A	千葉	88.43	3	65	1	68	1	3
	新千葉	77.95	5	43	0	46	0	3
	千葉西	77.00	4	58	4	61	5	3
	千葉中央	80.70	5	37	0	36	0	△1
	千葉幕張	83.61	4	37	3	38	3	1
	千葉東	69.12	3	31	4	31	4	0
	千葉若潮	64.92	5	30	2	30	2	0
第3分区B	千葉南	89.21	4	42	5	44	5	2
	市原	70.22	5	46	3	46	3	0
	千葉港	57.29	4	27	0	27	0	0
	市原中央	74.96	5	51	2	52	2	1
	千葉北	70.00	4	25	3	25	3	0
	千葉緑	67.23	4	26	3	27	3	1
第4分区	木更津	73.95	5	37	4	39	4	2
	上総	74.00	5	20	0	20	0	0
	富津	93.33	5	15	0	15	0	0
	富津中央	86.36	5	21	0	21	0	0
	木更津東	87.83	4	42	0	43	0	1
	君津	90.76	3	41	2	43	2	2
	袖ヶ浦	95.00	3	23	3	24	3	1
	富津シティ	90.60	5	15	0	15	0	0
第5分区	館山	82.80	4	55	3	57	3	2
	鴨川	83.74	5	33	6	34	6	1
	勝浦	89.37	4	38	5	38	5	0
	千倉	80.00	3	9	1	10	1	1
	鋸南	92.30	4	13	1	13	1	0
	館山ベイ	80.00	4	16	0	16	0	0
第6分区	茂原	82.18	5	55	2	57	2	2
	東金	77.27	5	22	1	22	1	0
大原	89.00	4	14	2	19	2	5	

分区	クラブ名	出席率 %	例会 数	会員数				
				7/1	女	当月	女	増減
第6分区	大多喜	90.00	4	8	1	10	1	2
	成田空港南	83.12	4	36	0	37	0	1
	茂原東	92.05	3	22	2	22	2	0
	茂原中央	87.50	4	17	2	17	2	0
	大網	75.17	5	30	1	29	1	△1
	東金ビュー	76.32	5	25	2	27	4	2
第7分区	銚子	88.00	5	44	4	44	4	0
	旭	85.00	4	40	0	40	0	0
	八日市場	85.02	5	41	2	41	2	0
第8分区	銚子東	84.76	5	40	2	41	2	1
	佐原	77.02	5	46	0	47	0	1
第9分区	多古	81.54	5	13	0	15	0	2
	小見川	88.00	5	20	0	20	0	0
	佐原香取	81.82	3	27	0	26	0	△1
	成田	100.00	4	61	1	62	1	1
第10分区	八街	82.41	4	33	1	30	1	△3
	印西	75.70	5	26	0	27	0	1
	白井	80.00	3	16	0	17	0	1
	富里	61.60	4	24	0	27	0	3
	成田コスモポリタン	76.91	4	64	0	66	0	2
	柏	86.80	5	52	9	52	9	0
第11分区	我孫子	85.33	4	24	0	25	0	1
	柏西	86.21	4	58	3	58	3	0
	柏東	89.90	4	23	1	25	3	2
	柏南	81.30	4	29	4	32	4	3
	習志野	80.73	5	30	1	31	1	1
	八千代	81.25	4	45	0	47	0	2
第12分区	佐倉	45.83	4	18	2	18	2	0
	八千代中央	87.60	5	26	0	28	0	2
	四街道	78.22	4	24	3	24	3	0
	習志野中央	73.98	4	47	6	49	6	2
	佐倉中央	62.35	5	17	2	17	1	0
	松戸	90.44	4	55	0	56	0	1
第13分区	松戸東	90.55	4	51	0	52	0	1
	松戸北	77.70	4	35	0	36	0	1
	松戸中央	88.06	5	34	2	33	2	△1
	松戸西	75.00	5	24	0	23	0	△1
第13分区	野田	85.26	3	50	5	52	5	2
	流山	77.65	5	20	4	20	4	0
	野田東	87.90	4	31	0	31	0	0
	流山中央	77.20	5	22	2	22	2	0
野田セントラル	81.82	4	22	0	23	0	1	

クラブ数 84R.C. 2013年7月1日 地区会員数 2,703人
 2013年10月末日 地区会員数 2,776人
 2013年7月1日 地区女性会員数 142人
 2013年10月末日 地区女性会員数 147人

当月平均出席率 82.89%
 増減 +73
 女性会員増減 ±5

物故会員(敬称略)



渡辺 保 (勝浦RC)
 逝去日：2013年9月14日 (享年55歳)
 入会日：2008年3月1日
 ロータリー歴
 2012-2013 親睦活動委員

12月のロータリー
 レート

100円